

**ТАБЛИЦА**  
**результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**  
**отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год**

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы																				12	13	14		
				ОФП								СФП																
				Бег 30 м с высокого старта (не более 5,1 с)	Присед в одну ногу с места оттолкнувшись двумя ногами, с приседанием на обе ноги (не менее 190 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 8 раз)	Бег 1 км с высокого старта (не более 5 мин, 10 с)	Бег на коньках 30 м (не более 5,4 с)	Бег на коньках спиной вперед 30 м (не более 6,7 с)	Бег на коньках спиной без шайбы (не более 11,9 с)	Бег на коньках с шайбой (не более 13,9 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 14,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке прыжка (не более 41,2 с)	Бег на коньках по малой площадке с шайбой в стойке прыжка (не более 41,0 с)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
<b>ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)</b>																												
1	Анисьев Андрей	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,70	сдал	205	сдал	8	сдал	4,13	сдал	4,49	сдал	5,45	сдал	10,85	сдал	11,16	сдал	14,11	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
2	Баландыр Марк	ТГ-3	Качалов Ю.А.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Блохин Кирилл	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,76	сдал	205	сдал	11	сдал	3,58	сдал	4,82	сдал	5,55	сдал	10,05	сдал	10,88	сдал	14,46	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
4	Буслаев Александр	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,53	сдал	208	сдал	16	сдал	3,53	сдал	4,59	сдал	5,37	сдал	10,46	сдал	10,89	сдал	14,04	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
5	Бушув Михаил	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,26	сдал	218	сдал	19	сдал	3,33	сдал	4,32	сдал	5,19	сдал	10,65	сдал	10,96	сдал	13,45	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
6	Вознок Ярослав	ТГ-3	Качалов Ю.А.	5,00	сдал	194	сдал	10	сдал	3,43	сдал	4,72	сдал	6,04	сдал	10,71	сдал	11,47	сдал	14,38	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
7	Волков Даниил	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,86	сдал	190	сдал	0	не сдал	4,17	сдал	4,90	сдал	5,75	сдал	11,49	сдал	11,59	сдал	14,50	сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
8	Григорьев Илья	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,50	сдал	200	сдал	12	сдал	4,06	сдал	4,64	сдал	5,77	сдал	10,60	сдал	11,86	сдал	14,73	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
9	Деминский Ярослав	ТГ-3	Качалов Ю.А.	-	-	-	-	-	-	-	-	4,92	сдал	6,00	сдал	10,79	сдал	10,87	сдал	14,43	сдал	-	-	-	-	-	-	-
10	Кан Александр	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,37	сдал	215	сдал	14	сдал	3,44	сдал	4,34	сдал	5,10	сдал	10,77	сдал	11,29	сдал	14,27	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
11	Ключевской Даниил	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,63	сдал	208	сдал	13	сдал	3,45	сдал	4,83	сдал	5,41	сдал	10,61	сдал	12,04	сдал	13,94	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
12	Кузан Владимир	ТГ-3	Качалов Ю.А.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	Куликов Владимир	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,25	сдал	245	сдал	15	сдал	3,42	сдал	4,24	сдал	5,20	сдал	10,29	сдал	10,78	сдал	13,59	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
14	Любичский Данил	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,51	сдал	208	сдал	9	сдал	3,33	сдал	4,67	сдал	5,58	сдал	10,4	сдал	10,98	сдал	14,07	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
15	Мышляев Илья	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,83	сдал	204	сдал	15	сдал	3,46	сдал	4,87	сдал	6,09	сдал	11,11	сдал	11,36	сдал	15,48	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
16	Мягков Александр	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,18	сдал	229	сдал	19	сдал	3,43	сдал	4,53	сдал	5,00	сдал	11,12	сдал	10,79	сдал	13,91	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
17	Наделяев Виталий	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,83	сдал	213	сдал	10	сдал	3,49	сдал	4,75	сдал	5,50	сдал	11,20	сдал	11,12	сдал	14,3	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
18	Паращук Богдан	ТГ-3	Качалов Ю.А.	<b>ТРАВМА</b>																								
19	Покидько Егор	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,60	сдал	215	сдал	10	сдал	3,39	сдал	4,65	сдал	5,98	сдал	10,98	сдал	11,91	сдал	14,35	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
20	Родионов Иван	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,99	сдал	200	сдал	14	сдал	3,54	сдал	4,86	сдал	5,89	сдал	10,52	сдал	10,67	сдал	14,27	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
21	Ситалов Егор	ТГ-3	Качалов Ю.А.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	Смирнов Егор	ТГ-3	Качалов Ю.А.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23	Соколяк Вадим	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,89	сдал	196	сдал	8	сдал	4,27	сдал	4,68	сдал	5,69	сдал	11,01	сдал	12,16	сдал	15,13	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал
24	Трунов Иван	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,34	сдал	219	сдал	21	сдал	4,06	сдал	4,47	сдал	5,33	сдал	10,18	сдал	10,73	сдал	14,12	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
25	Фридман Арсений	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,62	сдал	220	сдал	12	сдал	3,49	сдал	4,73	сдал	5,54	сдал	10,06	сдал	10,25	сдал	13,51	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал
26	Бакум Матвей	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,48	сдал	217	сдал	13	сдал	4,22	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35,81	сдал	36,81	сдал	6	100	сдал
27	Губин Матвей	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,74	сдал	190	сдал	0	не сдал	4,22	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35,15	сдал	35,12	сдал	5	83	сдал
28	Проходов Петр	ТГ-3	Качалов Ю.А.	4,55	сдал	215	сдал	11	сдал	4,19	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34,21	сдал	34,40	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии:  Лодина И.А./  
 Члены комиссии:  Кондоренко В.С./  Гарасова М.А./  Наумова Н.В./