

ТАБЛИЦА
результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
отделение: хоккей 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Текущая группа	Тренер	Нормативы													12	13	14												
				ОФП							СФП																				
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,9 с)	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами, с приседением на обе ноги (не менее 205 см)	Бег 1 км с высокого старта (не более 4 мин, 50 с)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 9 раз)	Бег на коньках 30 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,4 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 11,4 с)	Бег на коньках слаломный с введением шайбы (не более 13,4 с)	Бег на коньках челночный 60 м (не более 13,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,0 с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 40,0 с)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13																			
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																															
1	Алексеев Илья	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,63	сдал	223	сдал	3,35	сдал	11	сдал	4,74	сдал	5,85	сдал	10,50	сдал	11,03	сдал	13,38	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
2	Алексейчук Сергей	ТГ-3	Кувеко Е.В.	ТРАВМА													-	-	-	-											
3	Вагин Роман	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,38	сдал	251	сдал	3,21	сдал	11	сдал	4,39	сдал	5,06	сдал	10,04	сдал	10,65	сдал	12,19	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
4	Вакари Данил	ТГ-3	Макаров А.К.	4,62	сдал	227	сдал	3,43	сдал	10	сдал	4,63	сдал	5,54	сдал	10,93	сдал	11,03	сдал	13,44	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
5	Васин Андрей	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,59	сдал	235	сдал	3,51	сдал	15	сдал	4,56	сдал	5,26	сдал	10,54	сдал	11,07	сдал	13,07	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
6	Гайнов Арсений	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,70	сдал	222	сдал	3,54	сдал	12	сдал	4,65	сдал	5,31	сдал	10,35	сдал	11,27	сдал	13,08	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
7	Гинчук Тимофей	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,39	сдал	258	сдал	3,41	сдал	15	сдал	4,28	сдал	5,07	сдал	10,01	сдал	10,19	сдал	12,26	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
8	Голубцов Никита	ТГ-3	Макаров А.К.	4,28	сдал	247	сдал	4,05	сдал	15	сдал	4,48	сдал	5,00	сдал	10,95	сдал	10,62	сдал	12,77	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
9	Данилов Александр	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,63	сдал	254	сдал	3,22	сдал	12	сдал	4,71	сдал	5,39	сдал	10,51	сдал	11,66	сдал	12,97	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
10	Дорошенко Михаил	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,61	сдал	217	сдал	4,05	сдал	19	сдал	4,58	сдал	5,05	сдал	11,32	сдал	11,04	сдал	12,87	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
11	Дудник Александр	ТГ-3	Макаров А.К.	4,69	сдал	225	сдал	3,46	сдал	10	сдал	4,54	сдал	5,54	сдал	10,88	сдал	10,86	сдал	13,49	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
12	Еременко Владимир	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,63	сдал	220	сдал	3,24	сдал	14	сдал	4,71	сдал	5,59	сдал	10,87	сдал	11,33	сдал	13,27	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
13	Иванчук Влас	ТГ-3	Макаров А.К.	4,92	не сдал	207	сдал	3,32	сдал	20	сдал	5,04	сдал	5,55	сдал	10,90	сдал	11,22	сдал	14,04	не сдал	-	-	-	-	7	78	сдал			
14	Ипатов Роман	ТГ-3	Макаров А.К.	4,59	сдал	230	сдал	3,42	сдал	19	сдал	4,35	сдал	5,58	сдал	10,79	сдал	12,35	сдал	12,96	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
15	Каковский Михаил	ТГ-3	Макаров А.К.	4,85	сдал	207	сдал	3,58	сдал	10	сдал	4,69	сдал	5,50	сдал	10,70	сдал	10,62	сдал	13,12	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
16	Карпушкин Константин	ТГ-3	Макаров А.К.	4,77	сдал	216	сдал	3,41	сдал	17	сдал	4,49	сдал	5,21	сдал	10,24	сдал	10,63	сдал	13,48	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
17	Колодецкий Андрей	ТГ-3	Макаров А.К.	4,63	сдал	205	сдал	3,22	сдал	11	сдал	4,94	сдал	5,54	сдал	10,79	сдал	10,90	сдал	13,87	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал			
18	Красовский Андрей	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,84	сдал	225	сдал	3,38	сдал	15	сдал	4,50	сдал	5,31	сдал	10,53	сдал	10,18	сдал	12,69	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
19	Кудашкин Николай	ТГ-3	Макаров А.К.	НЕ ЯВКА													-	-	-	-											
20	Лепетя Ярослав	ТГ-3	Макаров А.К.	4,73	сдал	230	сдал	3,49	сдал	18	сдал	4,44	сдал	4,79	сдал	10,47	сдал	10,70	сдал	12,85	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
21	Матвеев Ярослав	ТГ-3	Макаров А.К.	4,45	сдал	248	сдал	3,35	сдал	12	сдал	4,59	сдал	5,09	сдал	10,44	сдал	11,67	сдал	13,25	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
22	Прищепа Иван	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,72	сдал	237	сдал	3,25	сдал	22	сдал	4,47	сдал	5,14	сдал	10,02	сдал	10,32	сдал	12,43	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
23	Пустовой Андрей	ТГ-3	Макаров А.К.	4,63	сдал	223	сдал	3,5	сдал	9	сдал	4,67	сдал	5,04	сдал	10,32	сдал	9,89	сдал	12,91	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
24	Федотов Алексей	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,75	сдал	223	сдал	4,03	сдал	12	сдал	4,35	сдал	4,85	сдал	10,42	сдал	10,59	сдал	13,14	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
25	Цибринский Данил	ТГ-3	Макаров А.К.	4,53	сдал	224	сдал	3,41	сдал	11	сдал	4,16	сдал	4,96	сдал	10,14	сдал	10,96	сдал	12,69	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
26	Шепелев Артур	ТГ-3	Макаров А.К.	4,58	сдал	230	сдал	3,41	сдал	13	сдал	4,52	сдал	5,57	сдал	11,47	сдал	11,52	сдал	13,50	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
27	Шульга Константин	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,83	сдал	210	сдал	4,01	сдал	11	сдал	4,49	сдал	5,39	сдал	11,30	сдал	10,82	сдал	13,44	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал			
28	Русишвили Давид	ТГ-3	Макаров А.К.	4,35	сдал	249	сдал	3,41	сдал	9	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35,45	сдал	36,04	сдал	6	100	сдал
29	Мельман Андрей	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,58	сдал	220	сдал	3,47	сдал	10	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33,16	сдал	34,41	сдал	6	100	сдал
30	Подорожный Максим	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,73	сдал	233	сдал	3,56	сдал	9	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30,4	сдал	31,83	сдал	6	100	сдал
31	Чеканов Павел	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,28	сдал	260	сдал	3,40	сдал	19	сдал	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31,42	сдал	34,00	сдал	6	100	сдал

Председатель комиссии  /Юдина И.А./


Члены комиссии  /Сидоренко В.С./  /Тарасова М.А./  /Сингур М.К./

ТАБЛИЦА

результатов выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

отделение: хоккей, 2021-2022 тренировочный год

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы																			12	13	14											
				ОФП							СФП																									
				Бег 30 м с высокого старта (не более 4,9 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 205 см)	Бег 1 км с высокого старта (не более 4 мин., 30 с)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук (не менее 9 раз)	Бег на коньках 30 м (не более 5,2 с)	Бег на коньках 30 м спиной вперед (не более 6,4 с)	Бег на коньках слаломный без шайбы (не более 11,5 с)	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы (не более 13,5 с)	Бег на коньках челночный бег (не более 13,5 с)	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 40,8с)	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (не более 40,0 с)	Всего выполнено	Результат выполнения (%)																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13																								
ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)																																				
1	Белоусов Марк	ТГ-3	Макаров А.К.	4,69	сдал	230	сдал	3,51	сдал	15	сдал	4,70	сдал	5,31	сдал	10,97	сдал	12,29	сдал	13,33	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал								
2	Гавришквв Артем	ТГ-3	Макаров А.К.	4,74	сдал	226	сдал	4,04	сдал	10	сдал	4,69	сдал	5,54	сдал	10,77	сдал	11,82	сдал	13,43	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал								
3	Жулинский Алексей	ТГ-3	Макаров А.К.	4,51	сдал	227	сдал	4,04	сдал	15	сдал	4,62	сдал	5,45	сдал	10,49	сдал	11,70	сдал	12,93	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал								
4	Запорожский Глеб	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,85	сдал	206	сдал	4,13	сдал	9	сдал	4,79	сдал	5,30	сдал	10,89	сдал	12,38	сдал	13,57	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал								
5	Мельников Никита	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,65	сдал	227	сдал	3,54	сдал	12	сдал	4,51	сдал	4,86	сдал	10,51	сдал	11,02	сдал	12,77	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал								
6	Салыхеев Кирилл	ТГ-3	Макаров А.К.	4,65	сдал	210	сдал	3,31	сдал	9	сдал	4,63	сдал	5,90	сдал	10,80	сдал	11,62	сдал	13,79	не сдал	-	-	-	-	8	89	сдал								
7	Сафин Вадим	ТГ-3	Макаров А.К.	4,50	сдал	222	сдал	3,32	сдал	9	сдал	4,76	сдал	5,41	сдал	10,56	сдал	11,12	сдал	13,35	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал								
8	Сидоренко Александр	ТГ-3	Кувеко Е.В.	НЕ ЯВКА																			-	-	-	-										
9	Сидоренко Богдан	ТГ-3	Кувеко Е.В.	4,59	сдал	218	сдал	4,12	сдал	10	сдал	4,68	сдал	6,00	сдал	11,03	сдал	11,84	сдал	13,36	сдал	-	-	-	-	9	100	сдал								
10	Тронин Сергей	ТГ-3	Кувеко Е.В.	5,21	не сдал	176	не сдал	4,50	сдал	0	не сдал	5,02	сдал	6,17	сдал	11,55	не сдал	12,59	сдал	15,32	не сдал	-	-	-	-	4	45	не сдал								
11	Финалкин Дмитрий	ТГ-3	Макаров А.К.	5,69	не сдал	170	не сдал	4,25	сдал	9	сдал	5,30	не сдал	5,99	сдал	12,30	не сдал	11,98	сдал	14,34	не сдал	-	-	-	-	4	45	не сдал								
12	Фролов Александр	ТГ-3	Макаров А.К.	5,08	не сдал	205	сдал	4,44	сдал	2	не сдал	НЕ ЯВКА																			-	-	-	-		
13		ТГ-3																																		
14		ТГ-3																																		

Председатель комиссии  /Людина И.А./Члены комиссии:  /Сидоренко В.С./  /Тарасова М.А./  /Сингур М.К./