

Расписание тренировок

в СЗК "Платинум Арена" /тренажерный зал/

с 16.11.2020 по 22.11.2020 г.

16.11.2020	17.11.2020	18.11.2020	19.11.2020	20.11.2020	21.11.2020	22.11.2020
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
08:00 - 08:45 Амур 2007	08:00 - 08:45 Амур 2007	08:00 - 08:45 Амур 2007	08:00 - 08:45 Амур 2007	08:00 - 08:45 Амур 2007		
09:15 - 10:00 Амур 2007	09:15 - 10:00 Амур 2007	09:15 - 10:00 Амур 2007	09:00 - 09:45 Амур 2007	09:00 - 09:45 Амур 2007		
11:00 - 12:00 Амурские тигры	10:00 - 11:00 ХК Амур	10:00 - 11:00 ХК Амур	10:00 - 11:00 ХК Амур			
12:00 - 13:00 ХК Амур	11:15-12:00 Амур 2010	11:15-12:00 Амур 2010	11:15-12:00 Амур 2010	11:00 - 12:00 Амурские тигры	11:00 - 12:00 Амурские тигры	
		11:00 - 12:00 Амурские тигры				
			14:00 - 13:00 Амурские тигры			
	15:45-16:30 Амур 2010	15:15-16:00 Амур 2010	15:15-16:00 Амур 2010			
	15:15 - 16:15 Амур 2004-5	16:00 - 17:00 ХК Амур				
	18:45-19:45 ЮХЛ	18:15-19:15 ЮХЛ	18:45-19:45 ЮХЛ	18:15-19:15 ЮХЛ		

Танцевальный зал