

ТАБЛИЦА
Результатов выполнения нормативов ОФЦ, СФЦ для зачисления в группу на тренировочном этапе КГАУ СП "ХКПРХ" Амур"
 отделение: Хоккей 2020/2021 учебный год

август 2020

№	ФИО	Группа	Тренер	Нормативы										12	13	14															
				ОФЦ				СФЦ									Для вратарей														
				1	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,5 с)	2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (не менее 160 см)	3	Вис хватом сверху на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	4	Бег 1000 м., с высокого старта (не более 5,50 мин, с)	5	Бег на коньках на 30 м (не более 5,8 с)	6	Бег на коньках на 30 м спиной вперед (не более 7,3 с)	7	Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 12,5 с)	8	Слаломный бег на коньках с шайбой (не более 14,5 с)	9	Челночный бег на коньках 6х9м (не более 16,5 с)	10	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (не более 42 с)	11	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря не более 43 с)	12	Всего выполнено	13	Результат выполнения (%)	14	примечание
1	Куликов Владимир		Кувяко Е.В., Макаров А.К.	5,27	сдал	200	сдал	6	сдал	3,32	сдал	5,33	сдал	6,54	сдал	11,03	сдал	14,15	сдал	14,93	сдал			9	100						
2	Пустовой Андрей		Кувяко Е.В., Макаров А.К.	5,17	сдал	197	сдал	10	сдал	3,32	сдал	5,44	сдал	6,54	сдал	10,79	сдал	11,31	сдал	14,89	сдал			9	100						
3	Прищета Иван		Кувяко Е.В., Макаров А.К.	4,98	сдал	217	сдал	10	сдал	3,16	сдал	5,17	сдал	6,39	сдал	10,31	сдал	10,94	сдал	14,43	сдал			9	100						
				ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП																											

Председатель комиссии И.А. Юдина
 Члены комиссии: А.В. Кувяко, И.В. Макаров, В.В. Рогов
 Тренер: Е.В. Кувяко

Зам. председателя комиссии Е.А. Афанасенко
И.В. Рогов