

10 советов родителям начинающих хоккеистов

- **1. Оцените способности.** Следует правильно оценить способности ребенка, поэтому не торопитесь его отдавать в хоккей с раннего возраста, пока не поймете, что он готов к нагрузкам не только физически, но и психологически.
- **2. Не критикуйте.** Многие родители записывают детей в спортивные секции, надеясь на безоблачное будущее. Не стоит гнаться за результатом и при неудачах отчитывать ребенка. Это отобьет у него желание к тренировкам. Для того чтобы стать «звездой» хоккея, им нужно жить. Если в раннем детстве ребенок будет бояться отступить, то в подростковом возрасте труднее будет заниматься и полностью отдаваться делу.
- **3. Поддерживайте.** Приходите на все хоккейные матчи команды Вашего ребенка, смотрите вместе с ним игры профессионалов, интересуйтесь его успехами или неудачами. Если решили отдать в хоккей, то придется посвятить этому виду спорта и свою жизнь. Без поддержки родителей юный хоккеист не справится с психологическим напряжением. Показывайте свою заинтересованность, поддержку и готовность прийти на помощь в трудную минуту. Ребенок должен чувствовать, что Вы разделяете его увлечения.
- **4. Не стоит обсуждать и осуждать действия тренера.** Тренер – главный человек в спортивной жизни ребенка. Он является наставником, не надо подрывать его авторитет в глазах хоккеиста. Ваша задача найти такого тренера, в профессионализме которого у Вас не будет сомнений, которому Вы спокойно доверите жизнь ребенка. В нашей школе хоккея «ICE-Profy» сильный тренерский состав. Каждый отдается своему делу и не допускает конфликтных ситуаций.
- **5. Следите за распорядком дня начинающего хоккеиста.** Стоит составить расписание на каждый день. Хоккеистам стоит хорошо высыпаться, нельзя часами сидеть за компьютерными играми или телевизором, потому что эти занятия сильно выматывают и нагружают глаза, четко ограничьте время на выполнения домашнего задания и упражнений в домашних условиях.
- **6. Устраивайте разгрузочные дни.** Взрослым раз в неделю необходимо расслабляться, отдыхать, что тогда говорить о ребенке, особенно занимающимся хоккеем. Выделите день, когда можно будет сходить в кино, встретиться с друзьями, погулять во дворе. Обеспечьте полноценное детство.
- **7. Не сравнивайте с другими ребятами из команды.** Запомните, что хоккей – это командная игра. Исход игры всегда зависит от каждого участника. Мальчик Вася, который забил шайбу, не лучше Вашего сына. Возможно, если бы не его подача, то и Вася не отличился бы.
- **8. Хвалите и отмечайте успехи ребенка.** В юном возрасте для детей важно одобрение со стороны родителей, поэтому не скупитесь на похвалу. Подростком уже захочется внимания со стороны противоположного пола, признания среди сверстников, но лет в 5-7 ребенок старается для родителей.
- **9. Следите за успеваемостью в школе.** Занятия хоккеем – это замечательное дело, но про учебу забывать не стоит. Если вдруг появились проблемы с успеваемостью, то стоит обратить на это внимание. Гарантий, что Ваш ребенок пойдет дальше в большой спорт, нет, а вот образование понадобится всегда.
- **10. Будьте рядом!**