

Расписание тренировок

в СЗК "Платинум Арена" /тренажерный зал/

с 22.04.2019 по 28.04.2019 г.

22.04.2018	23.04.2019	24.04.2019	25.04.2019	26.04.2019	27.04.2019	28.04.2019
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
09:30 - 10:45 Амур 2007 (тренин.зал)	09:15 - 10:45 Амур 2007 (тренин.зал)	09:15 - 10:45 Амур 2007 (тренин.зал)				
09:45-10:30 Амур 2010 (танц.зал)		09:45-10:30 Амур 2010 (танц.зал)		09:45-10:30 Амур 2010 (танц.зал)		
		10:30 - 11:30 Амурские Тигры	10:30 - 11:30 Амурские Тигры	10:30 - 11:30 Амурские Тигры		
		15:15-16:00 Амур 2010 (танц.зал)		15:15-16:00 Амур 2010 (танц.зал)		
	14:45 - 15:45 Амур НП-3 (тренин.зал)		14:45 - 15:45 Амур НП-3 (тренин.зал)			
16:00 - 17:00 ХК Амур	16:00 - 17:00 ХК Амур		16:00 - 17:00 ХК Амур	16:00 - 17:00 ХК Амур	16:00 - 17:00 ХК Амур	
17:40 - 18:30 СШ Амур	17:40 - 18:30 СШ Амур	17:40 - 18:30 СШ Амур	17:40 - 18:30 СШ Амур	17:40 - 18:30 СШ Амур		
18:30 - 20:00 ХК Амур	18:30 - 20:00 ХК Амур		18:30 - 20:00 ХК Амур	18:30 - 20:00 ХК Амур	18:30 - 20:00 ХК Амур	

Персоналу ХК "Амур" и группе "черлидеров" разрешено заниматься в тренажерном зале

в свободное от основной работы время и не занятые часы зала тренировками хоккейных команд