

# Расписание тренировок

## в СЗК "Платинум Арена" /тренажерный зал/

с 01.04.2019 по 07.04.2019 г.

01.04.2018	02.04.2019	03.04.2019	04.04.2019	05.04.2019	06.04.2019	07.04.2019
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
09:00 - 15:00 ХК Амур (танц. Зал)	09:00 - 15:00 ХК Амур (танц. Зал)	09:00 - 15:00 ХК Амур (танц. Зал)	09:00 - 15:00 ХК Амур (танц. Зал)	09:00 - 15:00 ХК Амур (танц. Зал)	09:00 - 15:00 ХК Амур (танц. Зал)	
		9:45 - 10:30 Амур 2010 трен.зал				
		15:15 - 16:00 Амур 2010 трен.зал	15:00 - 16:00 Амур НП-3	15:00 - 16:00 Амур НП-3		
16:00 - 17:00 ХК Амур	16:00 - 17:00 ХК Амур	17:00 - 18:00 Амур 2002	16:00 - 17:00 ХК Амур	16:00 - 17:00 ХК Амур	16:00 - 17:00 ХК Амур	
17:45 - 18:30 СШ "Амур"	17:45 - 18:30 СШ "Амур"	17:45 - 18:30 СШ "Амур"	17:15 - 18:15 Амур 2002	17:45 - 18:30 СШ "Амур"	17:15 - 18:15 Амур 2002	
18:30 - 20:00 ХК Амур	18:30 - 20:00 ХК Амур	18:45 - 19:45 ЮХЛ	18:30 - 20:00 ХК Амур	18:30 - 20:00 ХК Амур	18:30 - 20:00 ХК Амур	

**Персоналу ХК "Амур" и группе "черлидеров" разрешено заниматься в тренажерном зале**

**в свободное от основной работы время и не занятые часы зала тренировками хоккейных команд**