

Расписание тренировок в СЗК "Платинум Арена" /тренажерный зал/

с 11.03.2019 по 17.03.2019 г.

11.03.2018	12.03.2018	13.03.2018	14.03.2018	15.03.2018	16.03.2018	17.03.2018
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	
9:45-10:30 Амур 2010 (танцевальный зал)		9:45-10:30 Амур 2010 (танцевальный зал)		9:45-10:30 Амур 2010 (танцевальный зал)		
	9:45 - 10:15 Амур 2013 танцевальный зал		9:45 - 10:15 Амур 2013 танцевальный зал			
15:15-16:00 Амур 2010 (танцевальный зал)		15:15-16:00 Амур 2010 (танцевальный зал)		15:15-16:00 Амур 2010 (танцевальный зал)		
17:45-18:30 СШ "Амур"	17:45-18:30 СШ "Амур"	17:45-18:30 СШ "Амур"	17:45-18:30 СШ "Амур"	17:45-18:30 СШ "Амур"		
15:45-16:30 Амур 2007ДВ (тренинг/танцевальный зал)	15:45-16:30 Амур 2007ДВ (тренинг/танцевальный зал)	15:45-16:30 Амур 2007ДВ (тренинг/танцевальный зал)	17.00-17:45 Амур 2007ДВ (тренинг/танцевальный зал)			15.45-16.45 Амур 2002
			18.45-19-45 ЮХЛ			17.00-18.00 Амур 2002

Персоналу ХК "Амур" и группе "черлидеров" разрешено заниматься в тренажерном зале

в свободное от основной работы время и не занятые часы зала тренировками хоккейных команд