

Расписание тренировок

в СЗК "Платинум Арена" /тренажерный зал/

с 18.03.2019 по 24.03.2019 г.

18.03.2018	19.03.2018	20.03.2018	21.03.2018	22.03.2018	23.03.2018	24.03.2018
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)	9:15 - 10:15 Амур 2007 (тренинг/танцевальный зал)			
9:45-10:30 Амур 2010 (танцевальный зал)		9:45-10:30 Амур 2010 (танцевальный зал)				
15:15-16:00 Амур 2010 (танцевальный зал)		15:15-16:00 Амур 2010 (танцевальный зал)				
16:00-17:00 Амур НП-3				16:00-17:00 Амур НП-3		
17:00-18:00 Амур 2002	17:45-18:30 СШ "Амур"	17:00-18:00 Амур 2002	17:45-18:30 СШ "Амур"	17:45-18:30 СШ "Амур"		
	18:30-19:15 Амур 2007ДВ (тренинг/танцевальный зал)	18:30-19:15 Амур 2007ДВ (тренинг/танцевальный зал)	18:30-19:15 Амур 2007ДВ (тренинг/танцевальный зал)			
18:45-19:45 ЮХЛ	18:45-19:45 ЮХЛ	18:45-19:45 ЮХЛ				

Персоналу ХК "Амур" и группе "черлидеров" разрешено заниматься в тренажерном зале

в свободное от основной работы время и не занятые часы зала тренировками хоккейных команд