

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

результаты выполнения занимающимися нормативов ОФП, СФП, иных спортивных нормативов для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки, отделения хоккей за 2018 учебный год

№	Фамилия, Имя	Нормативы														Всего выполнено	Результат выполнения (выполнил/не выполнил)	
		ОФП							СФП									
		Бег 60 м. 7,7 (сек)	Бег 300 м 43,0 (сек)	Бег 3000 м 11.00,0(мин)	Пятикратный прыжок 12,53 (см)	Подтягивание на перекладине 13 (кол-во раз)	Комплексный тест на ловкость 17,2 (сек)	Поднимание туловища 46 (кол-во раз за 60сек.)	Бег на коньках 36 м. лицом вперед (не более 4,9 сек)	Бег на коньках 36 м. спиной вперед (6,7 сек.)	Челночный бег на коньках 18 м х 12раз (не боле 48,1 сек)	8 –ми минутный бег на коньках 3,120 (км.)	Слаломный бег на коньках без шайбы лицом вперед 24,3 (сек)	Слаломный бег на коньках лицом вперед с ведением шайбы 26,1 (сек)	Техника владения клюшкой и шайбой (разница времени прохождения тестов 5 и 6 (0,97 (сек.)			Точность бросков шайбы в цель (кол-во очков) 18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	18			
Тренировочный этап																		
ТГ – 5 года (тренер-Кашеев Александр Николаевич)																		
1	Бражников Роман	7,56	43,4	10.36,0	12,64	17	15,84	47	4,70	5,76	44,06	3,530	21,93	22,45	0,52	16	13/15	выполнил
2	Евграфов Алекс	7,61	42,5	10.42,0	13,12	16	16,41	51	В	Р	А	Т	А	Р	Б		7/7	выполнил
3	Ермаков Данил	7,78	43,8	10.52,0	12,63	16	16,42	57	4,78	5,80	43,04	3,390	21,99	22,15	0,16	16	12/15	выполнил
4	Колесов Максим	7,61	43,12	10.92,0	12,55	16	15,78	61	4,73	5,45	45,01	3,360	21,80	22,46	0,66	20	14/15	выполнил
5	Кучикин Денис	7,54	42,6	10.30,0	12,76	20	15,89	58	4,79	5,95	44,81	3,510	21,95	22,36	0,41	15	14/15	выполнил
6	Ленкин Денис	7,81	43,6	10.96,0	12,79	15	15,65	60	4,90	5,48	44,50	3,450	21,59	21,88	0,29	16	12/15	выполнил
7	Махраков Даниил	7,72	42,8	10.76,0	12,65	20	15,98	55	4,79	5,52	44,32	3,450	21,11	21,84	0,73	17	14/15	выполнил
8	Повисок Данила	7,45	42,5	10.44,0	12,84	16	16,03	58	4,75	5,32	42,88	3,500	20,69	21,12	0,43	18	15/15	выполнил
9	Степчук Михаил	7,69	42,8	10.51,0	13,06	15	16,32	48	В	Р	А	Т	А	Р	Б		7/7	выполнил